

JI HONG TAI CHI 蔡宏台極藝學院

10 East Wilmot Street, Unit 21, Richmond Hill, Ontario L4B 1G9
 Chinese: 647.388.0083 English: 647.921.1368 Email: info@taichiontario.com
 Website: <http://www.taichiontario.com>

Richmond Hill WINTER Schedule (January 6 - March 30, 2025)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
9:00 AM Qi Gong Vitality (in-person only) 養生氣功						
		11:00 AM Wu Advance 吳式深造班				
		12:00 PM Yang Advance 楊式深造班		12:00 PM Wu 1 吳一		
		1:00 PM Chen 1 st /2 nd Routine Advance 陳式一、二路深造班		1:00 PM Chen 1 陳一	1:00 PM Yang 2 楊二	1:00 PM Yang 1 楊一
					2:00 PM Wu Advance 吳式深造班	2:00 PM Cannon Fist 炮捶
					3:00 PM Yang Advance 楊式深造班	
					4:00 PM Chen Advance 陳式深造班	
	7:00 PM Yang 2 楊二	7:00 PM Qi Gong Health 健身氣功	7:00 PM Yang Advance 楊式深造班			
8:00 PM Yang 1 楊一	8:00 PM Sun Advance 孫式深造班	8:00 PM Long Handle Sabre 春秋大刀	8:00 PM Chen Advance 陳式深造班			
9:00 PM Yang Advance 楊式深造班	9:00 PM Hao Advance 武式深造班	9:00 PM Push Hands *1 (in-person only) 推手班	9:00 PM Wu Advance 吳式深造班			

Push Hands *1 - Face mask is optional.